

## **Beringen & Guntmadingen Sprechstunden Im Mehrzwecksaal im «Früeling – Zentrum fürs Alter»**

---

- **Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Beratungen**  
(Durch eine medizinische Fachperson der SPITEX Klettgau-Randen)

### **Daten 2025**

**Von 11.00 – 11.30 Uhr, (2. Mittwoch im Monat)**

**15. Januar 2025 (anstelle vom 08. Januar 2025)**

**12. Februar 2025**

**12. März 2025**

**09. April 2025**

**14. Mai 2025**

**11. Juni 2025**

**09. Juli 2025**

**13. August 2025**

**10. September 2025**

**15. Oktober 2025 (anstelle vom 08. Oktober 2025)**

**12. November 2025**

**10. Dezember 2025 (ohne Seniorenmittagstisch)**

**Bitte beachten Sie, dass es zu Abweichungen kommen kann. Die  
aktuellen Angaben finden Sie auf unserer Homepage.**